

HOTSHOTS!





FORCEFACTS



Schipper Optiek

Martin & Bianca Schipper

design monturen - maatwerk glazen - contactlenzen

Je ziet zoveel meer...

Tollenstraat 1 4101 BD Culemborg
Postbus 369 4100 AJ Culemborg

telefoon: (0345) 5213-67 email: info@schipperoptiek.nl
fax: (0345) 5213-95 <http://www.schipperoptiek.nl>

**PAUL IN
DEN ENG**
Stukadoorsbedrijf

Contact opnemen? Graag!

Telefoonnummer: 0653183675

Email: paulindeneng@gmail.com

Of kijk op onze website:

www.paulindeneng.nl



AUTO BOON

CULEMBORG

SPEELSCHEMA

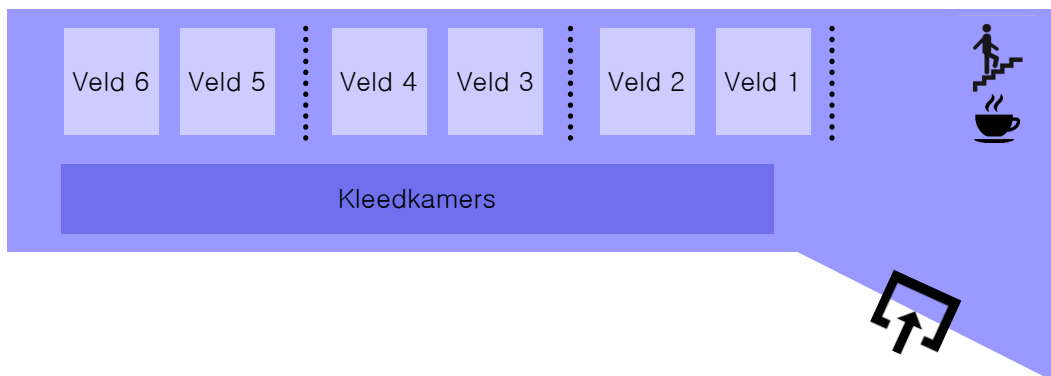
Beste Shotters, fans en bezoekers,

Dit zijn de HotShots met de standen, nieuws, wist-u-datjes en natuurlijk het programma van vandaag. Wil je een bijdrage leveren? Graag! Mail naar nieuws@vcshot.nl. Wij wensen iedereen veel plezier toe met het spelen en bekijken van de wedstrijden.

Kom je na de wedstrijd een hapje en drankje doen in de kantine? De tosti's zijn warm en de drankjes staan koud!

Hieronder vind je een overzicht van de wedstrijden van vandaag. Veel plezier, veel succes en maak er een sportieve wedstrijd van!

Veld	Tijd	Team	Tegenstander	Scheidsrechter	Schrijver	Teller
3	09:30	Shot MC 2	Jupiter MC 1	DS3	JB1	
5	10:00	Shot N4 1	UVV/Sphynx N4 2	DS5	DS5	
6	10:00	Shot JC 1	Vives XC 3	HS4	JB1	
3-4	12:00	Shot HS 2	Tovo HS 2	Kees (HS 5)	JC1	
5	12:00	Shot HS 3	AGAVS HS 1	DS3	MC2	
2	12:00	Shot DS 2	Forza Hoogland DS 3	DS1	MC2	
6	12.00	Shot JB 1	VOC-Maarssen JB 1	HS4	N4-1 (ouders)	
3-4	14.00	Shot DS 1	Forza Hoogland DS 2	X	DS2	MC1
2	14.00	Shot DS 3	Switch DS 3	HS2	DS2	
6	14.00	Shot DS 5	VIVES DS 8	DS2	JC1	
5	14.00	Shot HS 4	VIVES HS 7	HS3	HS3	
3-4	16.00	Shot HS 1	VIVES HS1	X	DS5	MC1



BINGO!

Deze zaterdag spelen we bingo! Kom aanmoedigen bij de teams, en zorg ervoor dat je bingokaart vol raakt!

NB: stap 4 gaat helaas niet door. Maar niet getreurd, want 's avonds op de frietparty is alsnog je kans een frietje te eten! Mét snack!

**KOM KIJKEN NAAR 3 SETS!!
HEB JE BINGO DAN MAG JE
IN DE KANTINE GRATIS
EEN FRIETJE HALEN.**

SHOT BINGO

**ZATERDAG
1 NOVEMBER**

 9.30 MC2	10.00 JCI	12.00 DAMES 2	 12.00 HEREN 2	12.00 HEREN 3
WELK TEAM EERST BIJ 15:	WELK TEAM EERST BIJ 15:	WELK TEAM EERST BIJ 15:	WELK TEAM EERST BIJ 15:	WELK TEAM EERST BIJ 15:
12.00 JBI	 14.00 DAMES 3	14.00 DAMES 1	14.00 DAMES 5	 16.00 HEREN 1
WELK TEAM EERST BIJ 15:	WELK TEAM EERST BIJ 15:	WELK TEAM EERST BIJ 15:	WELK TEAM EERST BIJ 15:	WELK TEAM EERST BIJ 15:



STAP 1: KIJK BIJ EEN WEDSTRIJD!
STAP 2: SCHRIJF ERONDER WIE ER ALS EERSTE BIJ DE 15 PUNTEN WAS IN DE SET DIE JE AAN HET KIJKEN BENT! JE KIJKT DE SET AF TOT DE 25 PUNTEN.
STAP 3: LAAT DIE WEDSTRIJD AFTEKENEN DOOR EEN TRAINER OF JEUGDCOMMISSIELID IN DE ZAAL.
STAP 4: BIJ 3 GEKEKEN SETS KUN JE EEN FRIETJE HALEN



Spelregeldynamiek

Van de week hoorde ik weer een doodoener. Nadat Shot Helden 2 de vijfde set verloor begon een tegenstander op leeftijd weer eens over vroeger. “Toen was elke set tot de 15”.

De beste meneer praatte over het oude ‘side-outsysteem’. Elke set was tot de 15 maar punten kon je alleen scoren op je eigen service. Doordat sets zo eeuwig door konden gaan, bedachten ze in de jaren 90 het ‘rally-point systeem’. Dat kennen we nog steeds met sets tot de 25.

Volleybal is enorm veranderd, kijk maar naar Olympische wedstrijden uit het jaar 1972. De Molenwiek is nog een veelgebruikte service en het tempo lijkt lager dan gemiddelde promotieklasse-wedstrijden. Dit komt niet alleen door het gebruik van lichtere ballen en fittere spelers maar ook door veranderende spelregels.

Zo’n 12 jaar geleden werden bijvoorbeeld de wisselregels versoepeld, vroeger mocht je per set maar voor 1 speler invallen. Ongeveer tegelijkertijd mocht een team ook twee libero’s aanwijzen. Dit bracht ook het fenomeen service- en rallylibero’s, iets wat je gelukkig niet al te veel ziet in het volleybal.

Vijfjaar geleden zijn ook de regels voor technisch bovenhands spelen versoepeld. Helaas voor mijn carrière, ongeveer 10 jaar te laat. Ik ben menigmaal afgefloten door scheidsrechters, wanneer de bal met een lichte draai mijn handen verliet. Tegenwoordig kan technisch fout spelen alleen nog wanneer iemand de bal over het net speelt.

De belangrijkste wijziging dit jaar is vooral positief voor spelverdelers. Je mag nu gaan lopen zodra de bal is opgegooid, en niet pas wanneer de serveerder de bal daadwerkelijk serveert. Verder zijn de regels voor schermen aangescherpt maar dat heeft weinig impact op het spel.

Zo zien we dat het spel verandert. Het spel wordt toegankelijker en scheidsrechters hoeven minder af te fluiten. Toch hoop ik dat we wel de klassieke opstellingen behouden. Hoewel niet toegankelijk is dit voor mij wel de tactische ziel van het volleybal.





STANDEN

1 Shot HS 1	3	10
2 vv Jonas HS 1	3	10
3 PDK Huizen HS 3	2	9
4 AVV Keistad HS 2	2	8
5 De Boemel HS 1	2	5
6 Spaarnestad HS 2	2	5
7 VIVES HS 1	2	3
8 US HS 2	2	2
9 Zaanstad HS 2	2	2
10 VV Utrecht HS 3	2	1

1 Taurus DS 3	2	7
1 Irene DS 2	2	7
3 Cito DS 1	2	6
4 Forza Hoogland DS 2	2	6
5 USV Protos DS 3	2	6
6 Switch DS 2	2	4
7 AVV Keistad DS 3	1	2
8 Sovoco DS 2	1	1
9 VV Utrecht DS 4	1	1
10 Shot DS 1	1	0

1 Sovoco HS 2	2	9
2 Enervo HS 1	2	7
3 Forza Hoogland HS 1	2	7
4 Irene HS 2	2	7
5 Tovo HS 1	2	5
6 Lovoc HS 1	2	4
7 Shot HS 2	1	2
8 VTC Woerden HS 3	2	2
9 AVV Keistad HS 3	1	1
10 DOS HS 1	2	1

1 VV Utrecht DS 6	2	8
2 Irene DS 3	1	5
3 Shot DS 2	2	5
4 AVV Keistad DS 4	1	4
5 Switch H'veen DS 2	1	4
6 Wilhelmina DS 1	2	4
7 Forza Hoogland DS 3	2	2
8 USV Protos DS 6	2	2
9 A.G.A.V.S. DS 1	1	1

1 Servia HS 3	2	10
2 Voleem HS 3	2	9
3 Shot HS 3	2	6
4 Taurus HS 5	2	6
5 Tovo HS 4	1	4
6 Go'97 HS 1	2	4
7 Switch HS 4	2	1
8 KdK A.G.A.V.S. - Soes-	1	0
9 Cito HS 2	2	0

1 VCV DS 2	2	10
2 Majella DS 2	2	9
3 Tovo DS 2	2	8
4 Switch DS 3	2	6
5 Taurus DS 4	1	5
6 Go'97 DS 2	2	4
7 Limes DS 6	2	3
8 Boni DS 1	2	3
9 Shot DS 3	3	2
10 VV Utrecht DS 9	2	0

1 Shot MC 1	6	30
2 Go'97 JC 1	4	12
3 Limes MC 2	5	12
4 VV Utrecht JC 3	4	6
5 Servia MC 1	4	4
6 Taurus JC 2	3	1

1 UVV-Sphynx MC 3	4	18
2 OKV MC 1	2	9
3 Jupiter MC 1	4	9
4 Limes MC 3	3	5
5 VTC Woerden MC 2	3	5
6 Shot MC 2	4	4

STANDEN

1	Musketiers HS 1	2	8
2	VC Houten HS 2	2	8
3	VIVES HS 7	2	7
4	DVC HS 2	2	7
5	Enervo HS 3	2	7
6	Shot HS 4	2	4
7	Go'97 HS 2	2	3
8	Shot HS 5	2	3
9	VCV HS 4	2	2
10	Volleer HS 3	2	1

1	VOC-Maarssen DS 1	2	7
2	Taurus DS 5	2	7
3	Werkhoven DS 1	1	5
4	Shot DS 4	1	5
5	Irene DS 6	2	5
6	VC Houten DS 1	2	5
7	Wilhelmina DS 2	2	1
8	Majella DS 5	1	0
9	Kromme Rijn DS 2	1	0

1	Van Wikselaar/	2	8
2	VC Houten HS 2	2	8
3	VIVES HS 7	2	7
4	DVC HS 2	2	7
5	Enervo HS 3	2	7
6	Shot HS 4	2	4
7	Go'97 HS 2	2	3
8	Shot HS 5	2	3
9	VCV HS 4	2	2
10	Volleer HS 3	2	1

1	Shot DS 5	1	5
2	VIVES DS 8	1	4
3	Zovoc DS 7	2	1
4	Boni DS 8	0	0
4	Taurus DS 7	0	0
	NVC DS 4	0	0

1	Shot JB 1	4	19
2	Kromme Rijn JB 1	4	15
3	UVV-Sphynx JB 1	5	14
4	Jupiter JB 1	5	11
5	VTC Woerden JB 1	4	10
6	Serve'72 JB 1	4	6
7	VOC-Maarssen JB 1	4	0

1	Servia JC 1	4	14
2	NVC MC 1	5	13
3	VIVES XC 3	3	12
4	Taurus MC 2	3	10
5	Shot JC 1	5	9
6	Limes XC 1	4	2

1	Irene N4 1	3	8
2	Taurus N4 1	3	6
3	UVV-Sphynx N4 2	2	2
4	Shot N4 1	4	2

VERTROUWENSCONTACTPERSONEN

Bij VC Shot vinden we het belangrijk dat iedereen in een fijne en veilige omgeving kan volleyballen. Binnen een vereniging is iedereen daar verantwoordelijk voor. Toch kan het eens gebeuren dat er iets misgaat. Daarom hebben wij twee vertrouwenscontactpersonen (vcp's), Marije Hamer en Bart van Aalst. Onlangs hebben zij zich op de ALV weer gepresenteerd. Mocht je ergens over met ze willen praten, kun je ze in de sporthal aanspreken. Een e-mail sturen kan ook, naar vcp@vcshot.nl.



B. Blom Bestratingen

Culemborg

Tel.: 06-54294739

WIST-JE-DAT...

- Het mogelijk is verenigingslid te worden als je zwanger bent of langdurig geblesseerd raakt..
- Dit betekent dat je minder contributie hoeft te betalen..
- Je in dat geval even een mail moet sturen aan fransoverdijk@vcshot.nl. Dan regelen we dat je gedurende je afwezigheid minder contributie betaalt..
- Er recentelijk op de ledenvergadering een hele rij vertrekkende commissieleden in het zonnetje werden gezet..
- Ze ook daadwerkelijk vertrokken leken, want er was slechts één vertrekkend commissielid aanwezig om het bedankje in ontvangst te nemen..
- We desondanks iedereen willen bedanken voor hun inzet!
- Op de vorige thuisspeeldag Heren 4 en Heren 5 tegen elkaar hebben gespeeld..
- Zij bij elkaar in de competitie zitten..
- Het eindigde in een spannende 2-3 overwinning voor Heren 5..
- We in ieder geval blij zijn dat Shot heeft gewonnen!
- Vanavond de eerste editie is het van het Novemberfest..
- We iedereen alvast veel plezier wensen..
- Er komend seizoen nog veel meer activiteiten georganiseerd worden..
- We iedereen daarom aanraden de HotShots en de social media goed in de gaten te houden!

Bloklab IT Consultancy



UNA VOLTA.
CAFÉ. RESTAURANT.



Fysiotherapie / manuele therapie
(kinder- en jeugd)- Psychologie
(kinder)- Ergotherapie
Diëtetiek / voedingsadvies
FysioFit / personal training / massage

Ant. Van Lalainglaan 1, 4101 HS Culemborg
Koopmansgildeplein 6, 4105 TX Culemborg

Mail: secretariaat@adfys.nl
Tel.: 0345-510124
Web: www.adfys.nl